



Club Alpino Italiano **MOLISE**



PROGRAMMA
2016



pietro fatica

elettrodomestici telefonia lista nozze illuminazione

Via XXIV Maggio, 101
86100 CAMPOBASSO
Tel./Fax 0874.64044

 **unieuro**
Beni. Fatti. Sempre.

www.faticapietro.com
info@faticapietro.it
www.kasanova.it



**INSTALLAZIONE IMPIANTI METANO E GPL
DISTRIBUZIONE CARBURANTE**

C.da Macchie, 96
86100 Campobasso

Tel. 0874411779
Tel. / Fax 0874317540
Partita IVA 01406300705

CASEIFICIO ARTIGIANALE

 **Rio Freddo** di Marco Romano



differenti per
natura

C.da Acqua Larga, Rio Freddo - 86020 S. Polo Matese (CB)
tel. 328 8391914 _ www.caseificioriofreddo.com



**LE IFE
FUNGHI
E
TARTUFI**

Giuseppe Beniamino

Capracotta - Via della Resistenza snc
Tel.Fax +39 0865 949044
www.leife.it - info@leife.it



DIMORA RURALE
Il Campanaccio

Via Petrera, località Aineri
86027 San massimo (Cb)

0874.780339 - 339.7011800 - www.dimoraruraleilcampanaccio.it





**CLUB ALPINO ITALIANO
MOLISE**

PRESIDENTE: Pierluigi Maglione
presidente@caimolise.it

SEDE

*Viale del Castello, 3
86100 Campobasso
gr_cai_molise@cai.it
www.caimolise.it*

**COMMISSIONE REGIONALE
ESCURSIONISMO
MOLISE**

PRESIDENTE: Franco Passarella
francopassarella57@gmail.com





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CAMPOBASSO

Fondata nel 1885

Rifondata nel 1978

PRESIDENTE: Claudio Struzzolino

presidente.cai.cb@gmail.com

SEDE SOCIALE

c/o Terzo Spazio, Via Cirese

86100 Campobasso

Tel. 392 1147545

www.caicampobasso.it

campobasso@cai.it

ORARIO APERTURA SEDE

tutti i venerdì ore 19.30-20.30

COMUNICAZIONI IN BACHECA

C.so Vittorio Emanuele

(esterno dell'edificio ex Banco di Napoli)

INDIRIZZO POSTALE

Casella Postale 73

86100 - Campobasso





CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE DI BOJANO
PRESIDENTE: Nicola Malatesta



SEDE SOCIALE

Modulo 5 - ingresso via Cavadini
Campus Scolastico "Terre Longhe"
via Monte Miletto
86021 Bojano (CB)
Tel. 334 3560742
www.caicampobasso.it
sottosezione.cai.bojano@gmail.com

ORARIO APERTURA SEDE
venerdì ore 18.30-20.30

COMUNICAZIONI IN BACHECA
Piazza Roma - giardinetto comunale



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ISERNIA

Fondata nel 1990

PRESIDENTE: Pasquale Ciccorelli
tel. 339 2316914

SEDE SOCIALE

c/o Istituto Tecnico "E. Fermi"

C.so Risorgimento

86170 ISERNIA

www.cai.isernia.it

info@cai.isernia.it

ORARIO DI APERTURA

venerdì ore 19.00-20.00

INDIRIZZO POSTALE

Casella Postale 53

86170 - Isernia



CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE DI MONTAQUILA
"VALLE DEL VOLTURNO"

Fondata nel 2013

PRESIDENTE: Carmelo La Porta
tel. 340 3380962

SEDE SOCIALE

Piazza Dante Alghieri

86070 MONTAQUILA

www.caimontaquila.it

sottosezione@caimontaquila.it

ORARIO DI APERTURA

venerdì ore 20.00-21.00



COSTITUZIONE E SCOPO

Il Club alpino Italiano (CAI), fondato a Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale. (Art.1 dello statuto).

REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata ai soci del CAI, a qualunque sezione essi appartengano, e ai non soci previo pagamento della prevista quota assicurativa da versare al momento della prenotazione per le escursioni. I non soci possono partecipare massimo a due escursioni per sezione.

L'adesione deve essere comunicata entro il venerdì antecedente all'uscita contattando i referenti dell'escursione.

L'adesione alle escursioni di durata ultragiornaliera deve essere comunicata nei termini che saranno di volta in volta indicati.

Notizie dettagliate delle escursioni saranno comunicate mediante l'invio elettronico e/o l'affissione nelle bacheche sociali delle relative schede tecniche o locandine.

Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario.

CONSIGLI UTILI PER LA RIUSCITA DI UNA BUONA ESCURSIONE

a cura di Franco Passarella

Presidente Commissione Regionale per l'Escursionismo

Prima di iscriversi ad una escursione leggere attentamente la scheda tecnica, o prendere informazioni dall'accompagnatore, per capire se le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione sono confacenti alle proprie possibilità.

Evitare di andare al di là delle proprie capacità fisiche e tecniche del camminare.

Le difficoltà delle escursioni sono siglate e descritte nel seguente modo:

T = TURISTICO

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.



E = ESCURSIONISTI

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della

corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI ATTEZZATI

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA-F (ferrata facile)

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA-PD (ferrata Poco Difficile)

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche

EEA-D (ferrata Difficile)

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

Gli accompagnatori referenti che hanno proposto l'uscita sono responsabili del buon andamento dell'escursione, hanno il compito di decidere il percorso da seguire e di mantenere unito il gruppo dei partecipanti.

I partecipanti alle escursioni devono quindi rispettare le disposizioni indicate dagli accompagnatori, seguire gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva o iniziare l'escursione da soli.

L'adesione alle uscite comporta il rispetto di queste norme per una buona riuscita delle escursioni, per un buon rapporto tra partecipanti e accompagnatori e per un sereno ritorno a valle.





QUOTE SOCIALI ANNO 2016

SOCIO ORDINARIO	€ 47,00
SOCIO GIOVANE (fino a 18 anni)	€ 18,00
SOCIO JUNIORES (dai 18 ai 25 anni)	€ 25,00
SOCIO FAMILIARE	€ 25,00
Ammissione nuovi soci	€ 4,00

La quota di associazione 2016 comprende l'attivazione automatica della copertura assicurativa infortuni. Pertanto tutti i soci in regola con il tesseramento saranno coperti per gli infortuni che si verifichino durante le attività sociali.

Il socio, al momento dell'iscrizione o del rinnovo, può facoltativamente richiedere l'aumento dei massimali della polizza infortuni, previo versamento della quota aggiuntiva di € 4,00.

ATTIVITÀ SOCIALI

Oltre alle attività escursionistiche, le Sezioni provvederanno ad organizzare corsi della durata di uno o più giorni, serate sociali ed altre attività che verranno comunicate mediante affissione di locandine nelle bacheche sociali.

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO



abbiamo bisogno di soccorso



non serve soccorso

Chiamata di soccorso

Emettere richiami acustici od ottici

- sei segnali ogni minuto (un segnale ogni 10 secondi)
- un minuto di intervallo

Risposta di soccorso

- Emettere richiami acustici od ottici
- tre segnali ogni minuto (un segnale ogni 20 secondi)
- un minuto di intervallo

SOCCORSO

Per emergenze in montagna telefonare al **118** e richiedere l'intervento del **Corpo Nazionale del Soccorso Alpino (CNSAS)**

LEGENDA

CB: Sezione di Campobasso

IS: Sezione di Isernia

BJ: Sottosezione di Bojano

MA: Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

T: Turistico

E: Escursionistico

EE: Escursionisti Esperti

EEA: Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI: Escursione in Ambiente Innevato



PROGRAMMA
2016



programma realizzato grazie al coordinamento di
Ennio Sassi
con la collaborazione di
Annamaria Lanni, Matteo Lisella e Michele Carnevale
progetto grafico di
Massimo Marino
stampa
Arti Grafiche La Regione - CB

----- GENNAIO

- 10** CIASPOLATA SUL MATESE
BJ: Domenico Patullo (328 6227819)
Difficoltà: EAI
- 17** S.AGAPITO: SENTIERO DI PILLA
IS: Tonino Loprevite (340 7138063)
Difficoltà: E
Intersezionale CAI Piedimonte M.
- 17/24** SETTIMANA BIANCA A GRESSONEY
CB: Maria Antonietta Regina (320 3317515)
- 24** PNALM: CIASPOLATA A VALICO DELLA CORTE
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
MA: Carmelo La Porta (340 3380962)
Difficoltà: EAI
- 31** PNALM:
CIASPOLATA DA PRATI DI MEZZO A LA FERRUCCIA
MA: Carmelo La Porta (340 3380962)
BJ: Matteo Lisella (338 2595616)
CB: Ennio Sassi (329 2508197)
Difficoltà: EAI

----- FEBBRAIO

- 7** SIC SESSANO DEL MOLISE:
CIASPOLATA A LAGO S.LORENZO
BJ: Andrea Nini (340 2696461)
Difficoltà: EAI
- 7** CIASPOLATA A MONTE MUTRIA
CB: Roberto Reale (335 8773597)
Difficoltà: EAI

- 14** CAPRACOTTA: CIASPOLATA MONTE CAMPO
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: EAI
- 21** MATESE: CIASPOLATA SUI PIANORI CARSICI
CB: Guglielmo Ruggiero (349 6728602)
Difficoltà: EAI
Intersezionale CAI Melfi
- 22/28** SETTIMANA DI FONDO A SAINT MORITZ
CB: Maria Antonietta Regina (320 3317515)
- 28** MATESE: CIASPOLATA RIFUGIO MONTE ORSO
PIANA VALLATARA
MA: Carmelo La Porta (340 3380962)
BJ: Matteo Lisella (338 2595616)
Difficoltà: EAI
Intersezionale CAI Piedimonte M.
- 28** CAPRACOTTA: CIASPOLATA A MONTE CAPRARO
IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: EAI

MARZO

- 6** MATESE: CIASPOLATA A SERRA TRE FINESTRE
BJ: Massimo Martusciello (389 0907352)
Difficoltà: EAI
- 6** MATESE: TRAVERSATA SELLA DEL PERRONE
CAMPITELLO MATESE CON GLI SCI DI FONDO
CB: Franco Passarella (339 6419067)

- 6** **FILIGNANO:**
VARVARUSA GOLF - LE MURA DI FILIGNANO
MA: Mario Castrataro (349 5507413)
Difficoltà: T
- 6** **PASSEGGIATA A CASERTA**
IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: T
- 13** **P. N. DEL GARGANO: LE PALUDI DI FRATTAROLO
E LE SALINE DI SANTA MARGHERITA**
CB: Ennio Sassi (329 2508197)
Difficoltà: T
- 13** **SESSANO DEL MOLISE: MONTE TOTILA**
IS: Stefania Altieri (338 1378147)
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: E
- 19/20** **SCI DI FONDO A CAMPO IMPERATORE**
CB: Michela Simone (347 5984097)
- 20** **CAMPI FLEGREI: CUMA E IL LAGO DI AVERNO**
CB: Mario Brindisi (340 4956370)
Difficoltà: E
Intersezionale CAI Napoli
- 20** **MATESE:**
SANTANGELO D'ALIFE – SELVAPIANA "VER SACRUM"
MA: Annamaria Lanni (345 6033030)
Difficoltà: E
Intersezionale CAI Piedimonte M.

- 3** TORRE FANTINE: FLORA DELLE DUNE
E DEL BOSCO RETRODUNALE
CB: Claudio Struzzolino (328 7044266)
Difficoltà: T
- 3** FILIGNANO:
LE MURA DI MENNELLA - MADONNA DEL MORZONE
MA: Mario Castrataro (349 5507413)
Difficoltà: T
- 10** TRAVERSATA FOSSALTO – SANT'ANGELO LIMOSANO
CB: Salvatore Ciocca (334 572176)
Difficoltà: T
- 10** PNALM: PASSO DEI MONACI
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: EAI
- 17** LE MORGIE CENOZOICHE DI TRIVENTO,
SALCITO, PIETRACUPA
BJ: Nicola Malatesta (334 3560742)
Difficoltà: T



- 17** ORIENTEERING A COLLE DELL'ORSO DI FROSOLONE
CB: Franco Passarella (339 6419067)
CB: Guglielmo Ruggiero (349 6728602)
Difficoltà: T
- 17** TRAVERSATA MIRANDA – PESCOLANCIANO
IS: Domenico Borrelli (349 86688216)
Difficoltà: E
- 24** PNALM: MONTE META
CB: Davide Sabato (335 7764873)
Difficoltà: EE
Intersezionale CAI Cosenza
- 24** COSTIERA AMALFITANA: IL SENTIERO DEGLI DEI
BJ: Matteo Lisella (338 2595616)
IS: Anna Scocchera (339 4787826)
Difficoltà: E
Intersezionale CAI Castellamare di Stabia
- 25** MATESE: S.I. PIEDIMONTE – SAN GREGORIO MATESE
CB: Stefania Cannarsa (320 8045510)
Difficoltà: E
- 25** TRAVERSATA CAROVILLI - FROSOLONE
IS: Salvatore Testa (329 29666301)
Difficoltà: E

MAGGIO

- 1** MONTE PIANO, MONTAQUILA: SAGRA DELLA FRITTATA
MA: Feliciano Rossi (368 908419)
MA: Valerio Zaccarella (348 8574849)
Difficoltà: T
In collaborazione con il G.A.L. (Gruppo Alpino Lever)

- 1** **1ª GIORNATA RIFUGIO:**
"BIVACCO LE FORME" DI VALLE FORITA.
IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: T/E
- 5/8** **SUI SENTIERI DELL'ISOLA D'ISCHIA**
BJ: Filomena Manna (328 6914048)
Difficoltà: T/E
Intersezionale CAI Ischia
- 7/8** **PARCO NAZIONALE DEL POLLINO**
CB: Maria Mascaro (392 1981472)
Difficoltà: E
- 8** **MATESE: SENTIERO DELLE FATE**
IS: Caterina Iemma (340 5906442)
IS: Tonino Loprevite (340 7138063)
Difficoltà: E
- 8** **MAINARDE: CONCA CASALE TRA STORIA E TRADIZIONI**
MA: Carmelo La Porta (340 3380962)
Difficoltà: E
In collaborazione con l'associazione Ad Flexum
- 15** **SPINETE: ALLA SCOPERTA DELLE ERBE UFFICIALI**
BJ: Domenico Patullo (328 6227819)
Difficoltà: T
- 15** **CAPRI: IL SENTIERO DEI FARAGLIONI**
CB: Salvatore Tambone (349 8641929)
Difficoltà: EE

- 15** MATESE: ACQUA BONA E ACQUA DELL'OLMO
IS: Tonino Loprevite (340 7138063)
Difficoltà: E
- 22** MATESE GUARDIAREGIA:
OASI WWF- CAMPITELLO DI SEPINO- TERRAVECCHIA
BJ: Paolo Discenza (392 9542830)
Difficoltà: E
- 22** TRATTURO SANT'ANDREA – BIFERNO:
LE GROTTI DI COLLE BIANCO
CB: Claudio Struzzolino (328 7044266)
Difficoltà: T
- 22** PESCOPENNATARO: SAN NICOLA
IS: Mario Bellisario (331 4269053)
Difficoltà: E
- 22** CIVITA DI BAGNAREGIO - VALLE DEI CALANCHI:
LA CITTÀ CHE SPROFONDA
MA: Annamaria Lanni (345 6033030)
Difficoltà: E
Intersezionale CAI Viterbo
- 29** 16° GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI
IV EDIZIONE IN CAMMINO NEI PARCHI:
DA MONTERODUNI A VALLELUNGA
PASSANDO PER "PIESCH RUSC"
MA: Lucia Mancini (347 3638739)
BJ: Matteo Lisella (338 2595616)
CB: Franco Passarella (339 6419067)
IS: Michele Carnevale (338 2567154)

2 GIORNATA CON I DISABILI

IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)

Difficoltà: T

2/5 MAINARDE: AMBIENTE DA VIVERE

MA: Carmelo La Porta (340 3380962)

MA: Annamaria Lanni (345 6033030)

Difficoltà: E

In collaborazione con Alta Quota e Atropa Trekking

4/5 CAPRACOTTA: MONTE CAPRARO

IS: Anna Scocchera (339 478726)

Difficoltà: E

Intersezionale CAI Salerno

4/5 MONTI DELLA LAGA: MONTE GORZANO E CASCATA DI ORTANZA

CB: Franco Passarella (339 6419067)

CB: Ennio Sassi (329 2508197)

Difficoltà: E/EE

5 MATESE: IL SENTIERO DELLE SORGENTI

BJ: Antonio D'Alessandro (328 6732529)

Difficoltà: EE



- 11/12** **VELINO SIRENTE:**
TRAVERSATA DA VALLONE DI TEVE A ROVERE
CB: Mauro Di Muzio (339 1129877)
Difficoltà: EE
- 12** **MATESE:**
S.GREGORIO MATESE DAL LAGO DEL MATESE
BJ: Massimo Martusciello (389 0907352)
CB: Stefania Cannarsa (320 8045510)
Difficoltà: E
- 12** **PNALM MONTE AMARO DI OPI**
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: E
- 19** **BOJANO: GIORNATA DELLA SOTTOSEZIONE**
BJ: Nicola Malatesta (334 3560742)
Difficoltà: T
Escursione con pranzo sociale
- 19** **100 DONNE SUL MATESE**
IS: Anna Maria Carbone (338 6399027)
Difficoltà: E
- 25/26** **MONTI REATINI, RIETI: IL TERMINILLO**
MA: Roberto D'Alessio (339 6102491)
Difficoltà: EE
- 26** **MATESE: MONTE MILETTO**
BJ: Domenico Patullo (328 6227819)
BJ: Filomena Manna (328 6914048)
Difficoltà: E

26 DA TAPPINO A SANTA MARIA DI MONTEVERDE
PER LA VIA DEI TEMPLARI
CB: Claudio Struzzolino (328 7044266)
Difficoltà: T

26 LE SORGENTI DEL VOLTURNO
IS: Remo Pontarelli (389 9323223)
Difficoltà: T
Intersezionale CAI Napoli

LUGLIO

2 MAINARDE: S. BIAGIO SARACINISCO -
VALLE MONACESCA - MONTE CAVALLO
MA: Pasquale Italiano (328 4878539)
Difficoltà: EE

3 MATESE: LA GALLINOLA
BJ: Massimo Martusciello (389 0907352)
Difficoltà: E

3 CANYON DEL MATESE:
DA VALLE ORSARA A VALLE DELL'INFERNO
CB: Guglielmo Ruggero (349 6728602)
Difficoltà: EE

3 PNALM: VAL FONDILLO FORCA RESUNI VAL DI ROSE
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: E/EE

9 MAJELLA: TRAVERSATA DA
FARA S. MARTINO A PASSO S. LEONARDO
MA: Pasquale Italiano (328 4878539)
Difficoltà: EE

- 10 PNALM: VAL FONDILLO – TRE CONFINI**
BJ: Antonio D'Alessandro (328 6732529)
Difficoltà: E
- 10 ROCCAMANDOLFI: CAMPITELLO E DINTORNI**
CB: Margherita Palange (347 8610516)
Difficoltà: T
- 10 MAIELLA – MONTE ACQUAVIVA**
IS: Mario Bellisario (331 4269053)
Difficoltà: EE
- 17 MATESE: LE TRE CIME DI CAMPITELLO MATESE**
CB: Ennio Sassi (329 2508197)
BJ: Matteo Lisella (338 2595616)
Difficoltà: E/EE
- 17 GRAN SASSO: MONTE PRENA**
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: EE
- 17 IMBOSCATA MATESE IN PROGRESS**
IS: Anna Maria Carbone (338 6399027)
Difficoltà: T
Intersezionale CAI Piedimonte M.





17 VENAFCRO: LA DEFENSA

MA: Carmelo La Porta (340 3380962)

Difficoltà: E

Con la collaborazione dell'arch. Franco Valente

16/23 SETTIMANA VERDE - SEZIONE DI ISERNIA

IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)

IS: Michele Carnevale (338 2567154)

Difficoltà: EE

24 MONTE MARRONE: IL SENTIERO DEGLI ALPINI

MA: Roberto D'Alessio (339 6102491)

MA: Annamaria Lanni (345 6033030)

Difficoltà: EE

In collaborazione con il Gruppo ANA di Colli a Volturmo

23/30 SETTIMANA ALPINISTICA: ALTA VIA DELLE DOLOMITI 2
DA PASSO SAN PELLEGRINO A FELTRE

CB: Roberto Reale (335 8773597)

31 MAJELLA: MONTE AMARO

BJ: Massimo Martusciello (389 0907352)

IS: Michele Carnevale (338 2567154)

Difficoltà: EE

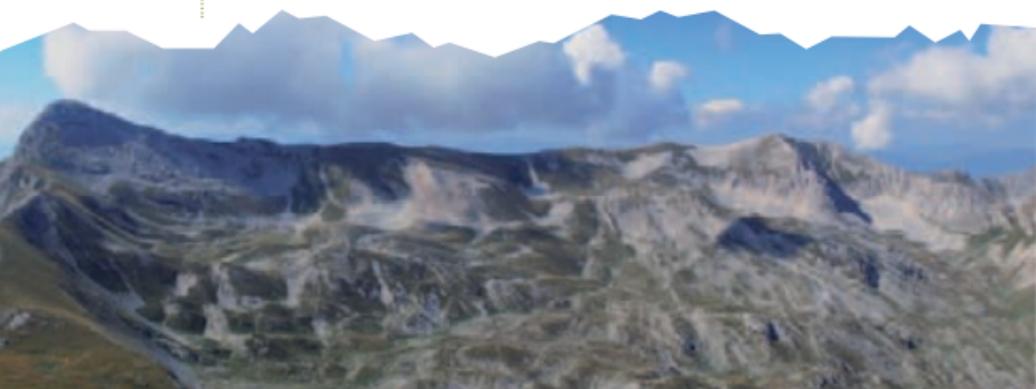
- 31** TUFARA: I PERCORSI TRA PUGLIA E MOLISE
NELLA VALLE DEL FORTORE
CB: Simona D'Alessandro (338 3466613)
Difficoltà: T
In collaborazione con Legambiente Molise
- 31** MAINARDE: ALTA VIA DELLE MAINARDE
MA: Carmelo La Porta (340 3380962)
MA: Annamaria Lanni (345 6033030)
Difficoltà: E
Intersezionale CAI Viterbo

AGOSTO

- 1/8** TRAVERSATA DEL MATESE
BJ: Nicola Malatesta (334 3560742)
Difficoltà: T/E/EE
Intersezionale CAI Piedimonte M.
- 4** MONTE PIANO, MONTAQUILA: FESTA DI SAN ROCCO
(NOTTURNA)
MA: Valerio Zaccarella (348 8574849)
MA: Lucia Mancini (347 3638739)
Difficoltà: T
- 7** BOJANO: PASSIONE MATESE
BJ: Antonio D'Alessandro (328 6732529)
CB: Maurizio Galuppo (338 3263079)
Difficoltà: T/E
- 7** MAJELLA: IL PORRARA
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: E

- 14** **MATESE: COLLE TAMBURO**
BJ: Massimo Martusciello (389 0907352)
Difficoltà: EE
- 14** **CAPRACOTTA: MONTE CAPRARO – FONTE DELL'ORSO**
IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)
Difficoltà: E
- 16** **CAPRACOTTA: MUSICA IN MONTAGNA**
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)
Difficoltà: E
- 21** **MATESE: SULLE VIE DI S. POLO MATESE**
BJ: Domenico Patullo (328 6227819)
Difficoltà: T
- 21** **GRAN SASSO: PIZZO INTERMESOLI – PIZZO CEFALONE**
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: EE
- 20/27** **SETTIMANA VERDE – SEZIONE DI CAMPOBASSO**
CB: Giuseppe Sirignano (349 5288924)
- 28** **MATESE BOJANO: SENTIERO "PAOLO MOLINO"**
BJ: Antonio D'Alessandro (328 6732529)
Difficoltà: E
- 28** **GRAN SASSO: CORNO GRANDE**
IS: Alessio Testa (389 9839796)
IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)
Difficoltà: EE

- 3/4** **MONTI SIMBRUINI**
CB: Roberto Reale (335 8773597)
Difficoltà: EE
- 4** **PETTORANELLO: L'ANELLO DEL PATALECCHIA**
BJ: Andrea Nini (340 2696461)
Difficoltà: E
- 4** **GRAN SASSO: MONTE CAMICA**
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: EE
- 11** **COLLEDANCHISE:
SUL SENTIERO DELLE CHIESE DI CAMPAGNA**
BJ: Nicola Malatesta (334 3560742)
BJ: Antonio Izzo (347 1110023)
Difficoltà: T
- 11** **VESUVIO E MONTE SOMMA**
CB: Elpidio Spuma (335 5995469)
Difficoltà: T
- 11** **GRAN SASSO: CORNO PICCOLO**
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: EE



- 11** **ROCCASICURA: IL SANTUARIO DI VALLISBONA**
MA: Gaetano Di Carlo (320 0755907)
MA: Luigi De Santis (339 6408899)
Difficoltà: E
- 17/18** **FESTA DI FINE ESTATE: FALÒ AL CHIARO DI LUNA**
MA: Annamaria Lanni (345 6033030)
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
BJ: Addolorata Calabrese (347 7683495)
CB: Daniela Simone (339 2339423)
Difficoltà: T
- 18** **MATESE: ROCCAMANDOLFI – M. MILETTO**
BJ: Matteo Lisella (338 2595616)
IS: Matilde Di Domenico (333 2736629)
Difficoltà: EE
Intersezionale CAI Vasto
Intersezionale CAI Fara San Martino
- 18** **SAN GIULIANO DEL SANNIO:
IL SENTIERO PEDICINO II PARTE – VALLE DEL TAMMARO**
CB: Mauro Di Muzio (339 1129877)
Difficoltà: E
Intersezionale CAI Napoli
- 24/25** **P. N. DEL CILENTO E MONTI ABURNI**
BJ: Antonio D'Alessandro (328 6732529)
CB: Roberto Reale (335 8773597)
IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
MA: Carmelo La Porta (3403380962)
Intersezionale CAI Abruzzo, Campania, Lazio, Marche,
Molise e Umbria

----- OTTOBRE

- 2** **MATESE: IL SENTIERO DELLE GREGGI**
BJ: Nicola Malatesta (334 3560742)
Difficoltà: E
- 2** **MONTI DEL SANNIO TRA TUFARA E GAMBATESA**
CB: Simona D'Alessandro (338 3466613)
Difficoltà: T
- 2** **VELINO SIRENTE – MONTE VELINO**
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: EE
- 9** **MATESE: LA GIORNATA DEI FUNGHI**
BJ: Antonio Doganieri (333 1142604)
Difficoltà: T
- 9** **MATESE:
S.I. LAGO DEL MATESE – CAMPITELLO MATESE**
CB: Stefania Cannarsa (320 8045510)
Difficoltà: EE
- 9** **GALLO MATESE: GIRO DEI LAGHI**
IS: Caterina Iemma (340 5906442)
IS: Tonino Loprevite (340 7138063)
Difficoltà: E
- 16** **MATESE: LE FAGGETE DI ROCCAMANDOLFI**
BJ: Massimo Martusciello (389 0907352)
IS: Maurizio Rizzi (339 2736629)
Difficoltà: EE

- 16** MONTE MARRONE – SENTIERO DEGLI ALPINI
IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: E
Intersezionale CAI Napoli Assoc. Naz. Alpini
- 16** MAINARDE: MONTAQUILA, RIO CHIARO E
LE MURA DI MENNELLA
MA: Feliciano Rossi (368 908419)
CB: Pasquale Castrataro (334 6976396)
Difficoltà: E
- 23** MATESE: TRAVERSATA
CIVITA DI BOJANO-S.POLO MATESE-CAMPOCHIARO
BJ: Matteo Lisella (338 2595616)
Difficoltà: E
Intersezionale CAI Piedimonte M.
- 23** MATESE: CAMPOCHIARO – POZZO DELLA NEVE
CB: Franco Passarella (339 6419067)
Difficoltà: E
- 23** CAPRACOTTA: MONTE CAMPO – SAN NICOLA
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
IS: Mario Bellisario (331 4269053)
Difficoltà: E
- 29/30** MONTE VULTURE E I LAGHI DI MONTICCHIO
CB: Ennio Sassi (329 2508197)
Difficoltà: E
Intersezionale CAI Melfi

----- NOVEMBRE

- 6** **MATESE BOJANO: LA PINETA**
BJ: Antonio D'Alessandro (328 6732529)
Difficoltà: E
- 6** **MATESE: MONTE MONACO DI GIOIA**
CB: Elpidio Spuna (335 5995469)
Difficoltà: E
- 6** **ISERNIA: MONTE PATALECCHIA –
MONTE LA DEFENZA – FONTE DELL'ASINO**
IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: E
- 13** **CASTAGNATA A CAROVILLI**
IS: Testa Salvatore (329 2966301)
Difficoltà: T
- 20** **ISERNIA: MONTE CIMORRE – MONTE PETREREIE**
IS: Michele Carnevale (338 2567154)
Difficoltà: E
- 27** **PETTORANELLO: CASTRO RIPORSI**
BJ: Andrea Nini (340 2696461)
IS: Tonino Loprevite (340 7138063)
Difficoltà: E
- 27** **FONTE GRECA: LA CIPRESSETA**
MA: Annamaria Lanni (3456033030)
Difficoltà: T
Con la collaborazione di Raffaele D'Elia

4 CAPRACOTTA: SEGGIOVIA-CROCETTE
VERRINO-CAPRACOTTA

IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)

CB: Margherita Palange (347 8610516)

Difficoltà: E

11 FESTA DI CHIUSURA

18 CAMPOBASSO:
LA CINTA SANNITICA DI MONTE VAIRANO

MA: Antonio Niro (328 3712745)

BJ: Antonio Discenza (392 9542830)

Difficoltà: T

31 CAPRACOTTA FIACCOLATA

IS: Pasquale Ciccorelli (339 2316914)

IS: Michele Carnevale (338 2567154)



CAPRACOTTA

in città

Via Gazzani, 8 / 327 0690488 - Via IV Novembre, 107 / 346 5273680
86100 CAMPOBASSO



il Tagliere

TAVOLA FREDDA

Via IV Novembre, 107 / 346 5273680 - 86100 CAMPOBASSO

Bar - Gelateria - Yogurteria

Gentili  *GranCaffè*

P.IVA 01599110705

segui su
twitter



segui su
facebook

Via Molise, 42 - BOJANO (CB)
Tel. 0874.781133 - Fax 0874.773270 - Cell. 349.6874939
www.gentiligrancaffè.it - info@gentiligrancaffè.it



PLEIADI'S HOTEL
BOJANO (CB)

via Molise, 40
tel. 0874 773088 (3 linee)
fax 0874 783211
86021 BOJANO (CB)

www.pleiadishotel.it
info@pleiadishotel.it



PIANETA
MONTAGNA

Abbigliamento e articoli
per la montagna e l'arrampicata.

Via Crispi, 10 - CAMPOBASSO
0874.1961467
pianetamontagnacb@gmail.com



www.caimolise.it